ལྷོ་བ་ཀྱོང་ཁྲེར་གྱིས་གཞི་རིམ་ཏང་ཙུ་འཛུགས་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཤུགས་སྟོན་བརྒྱབ་པ།

འདི་གཱ་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ཟིད་ཐང་ནས་སྒོག་འཕྲིན་འགྱོར་གསལ། ཉེ་ཚར། གསར་འགོད་པར་ལྷོ་ཁའི་ལོང་ཁྲེར་དང་ཛོང (ཚུས) ཡུད་ཀྱི་ཐུའུ་ཅི་དང་། ལྷོང་ཁྲེར་ཐང་གཏོགས་ལས་རིགས་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་ཏང་གི་ལས་དོན་ཡུ་ལྷན་ཀྱི་ཐུའུ་ཅིས་གཞི་རིམ་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལས་དོན་ལ་དམ་འཛིན་བྱེད་པའི་ལས་སྒྲུབ་དཔྱད་གྲྭང་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནས་ཤེས་རྟོགས་ཐུང་བར། ལྷོང་ཁྲེར་དེས་དམིགས་ཚད་ལས་འགན་ལ་དམིགས་ཏེ་ལས་དོན་དོན་འཕྲོལ་ལ་དམ་འཛིན་དང་གཞི་རིམ་ཏང་ཙུ་འཛུགས་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཤུགས་སྟོན་བརྒྱབ་སྟེ། ལྷ་གའི་ཡུན་རིང་བའི་འགོད་དང་ཐུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཚེལ་རྒྱས་ཡོངས་ཀྱི་མཉན་གྲས་ལ་ཁ་ཕྱེ་ནས་ཀུན་ལྡན་ཐུགས་ཀ་ཆེན་ཙ་ཙ་ལ་ཏང་ཙུ་ཟླིས་པར་སྐྱལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་ཙུ་ཙ་ལ་ཏང་ཙུ་ལ་ཁ་ཤེས།

ལྷ་ཀ་ལོང་ཁྲེར་གྱིས། རིམ་ཁག་ཏང་ཙ་འཛུགས་ཀྱིས"གཏན་འཚེལ་གཞི"བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ཅང་ཐུང་སྐྱོང་ནང"ཐུང་སྐྱོང་གཞི"མཐའ་གཅིག"མཐའ་ཀུ་ཕྱེད་པ་དང་། ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀུང་ལོའི་ཁྲུང་ཚོས་ལྷན་པའི་ཐུ་ཚུགས་ཏེ"ཐུ་ཅི"ཡིན"ཞེས་ཀ་ཤུ"ཡིན"ཞེས་ཀ་ཤ"ཡིན"ཞེས"ཀ་ཤ"ཡིན"ཞེས"ཀ"ཡིན"ཞེས"ཀ"ཡིན"ཞེས"ཀ